

## NOCTAMBULOPHOBIE Peur des noctambules

*Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

Noctambule nom et adjectif : Personne qui se promène ou se divertit la nuit.

Personne qui aime sortir la nuit.

Synonyme : – Familier : bambochard, bambocheur, fêtard, noceur.

Le terme familier de noctambule, utilisé à l'origine à la fin du XVIe siècle pour désigner un hibou actif la nuit, a été étendu aux êtres humains nocturnes au milieu du XIXe siècle.

Un oiseau de nuit est une personne qui a tendance à rester éveillée tard dans la nuit.

Si vous êtes un oiseau de nuit, vous ferez peut-être vos devoirs à minuit et préférerez faire la grasse matinée.

On oppose souvent un oiseau de nuit à un lève-tôt, c'est-à-dire une personne qui se lève naturellement tôt le matin.

Le contraire de noctambule

**Diurnambule** — Wiktionnaire, le dictionnaire libre.

### **Comment appelle-t-on une personne qui aime rester éveillée la nuit ?**

**Un oiseau de nuit**, une personne du soir, ou simplement un **oiseau nocturne**, est une personne qui a tendance à être active tard dans la nuit et jusqu'au petit matin, et à se coucher et se lever plus tard que la normale ; les oiseaux de nuit travaillent ou pratiquent des activités de loisirs tard dans la nuit (dans certains cas, jusqu'à l'aube)

Les personnes qui veillent toute la nuit sont appelées des couche-tard.